ESE HOSPITAL SAN JOSE, BELALCAZAR CALDAS

LINEA: SEGURIDAD ALIMENTARIA

ESTRATEGIA: MUJERES AMIGAS DE LA LACTANCIA

Nombre del profesional: SINDY YULIANA PATIÑO MUÑOZ

Profesión: ENFERMERA

Fecha de ejecución: 26/06/2025

Lugar de la capacitación: AUDITORIO HOSPITAL

1. NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

Taller 1: Técnicas de amamantamiento

2. OBJETIVO DE LA CAPACITACIÓN:

Fortalecer las capacidades de las participantes seleccionadas en la identificación y enseñanza de técnicas adecuadas de amamantamiento, promoviendo prácticas de lactancia materna exitosa y resolviendo dificultades comunes para que puedan brindar apoyo oportuno y de calidad a madres gestantes y lactantes en su comunidad.

Objetivos específicos:

- Explicar la importancia de la técnica adecuada de amamantamiento
- Enseñar las posturas correctas de amamantamiento y el agarre adecuado del pecho por parte del bebé.
- Identificar las señales de un buen agarre y una succión efectiva.

3. CURSO DE VIDA

Primera infancia, juventud, adultez

4. METODOLOGIA

Bienvenida e introducción:

- Breve saludo y presentación del objetivo de la charla.
- Pregunta generadora: "¿Qué dificultades han observado en las madres al amamantar en la comunidad?"
- Se le aplica pre test a las partricipantes.

Socialización teórica:

- Explicación de la importancia de una técnica adecuada de amamantamiento para prevenir grietas, dolor y baja producción de leche.
- Beneficios de la lactancia materna exclusiva y prolongada.

Demostración de posturas y agarre correcto:

- Mostrar imágenes de las posiciones adecuadas: sentada, acostada de lado, posición de balón de fútbol.
- Explicar signos de buen agarre: boca bien abierta, labios evertidos, más areola visible arriba que abajo, succión lenta y profunda.

Actividad práctica:

- Realizar preguntas sobre cómo identificar un buen agarre y la correcta transferencia de leche.
- Resolver inquietudes sobre situaciones comunes (grietas, congestión, rechazo del pecho).

Fortalecimiento del rol comunitario:

- Dialogar sobre cómo pueden orientar a otras madres en su comunidad usando lenguaje claro y respetuoso.
- Compartir experiencias de apoyo entre las participantes.

Cierre y compromisos:

- Preguntar a las participantes: "¿Qué aprendizaje se lleva de esta charla para apoyar a otras madres?"

- Agradecer la participación y reforzar su rol como Mujeres Amigas de la Lactancia.

Conclusiones:

- Se identificaron y practicaron posturas correctas de amamantamiento y el agarre adecuado del pecho, facilitando el aprendizaje práctico para replicar en sus hogares y en el acompañamiento comunitario.
- Se reconocieron las señales de un buen agarre y succión efectiva, así como las señales de mal agarre y las dificultades más comunes durante la lactancia.
- Se reforzó la importancia de la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses y la lactancia complementaria prolongada como práctica esencial para la salud del niño y de la madre.

Firma



SINDY YULIANA PATIÑO MUÑOZ